

相生山病院外来担当医師表

外来診療責任者 副院長 松浦 昭

診療時間	診察室	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:00	1診	越 川	鈴 木	町 田	蛭 川	奥 田	奥田・鈴木
	2診	【予約診療】 佐 藤(貴)	坂 野	【予約診療】 佐 藤(貴)	松 浦	相 馬	殿 村
	リハビリ科	奥 田	奥 田	倉 上	服 部	服 部	倉 上
	内視鏡		松 浦		吉 田	松 浦	
14:00 ～ 16:00	専門外来	ポトックス外来 服 部 ペースメーカー外来 奥 田			摂食・嚥下外来 服 部		
17:00 ～ 19:00	夜外来	町 田	殿 村	鈴 木	蛭 川	【予約診療】 佐 藤(貴)	

急患の方はいつでも診察いたします。

献血～愛知県赤十血液センターから献血バス～ 6月24日(水) 14:30～16:30



編集後記

2020年
秋号



コロナ禍に苦しめられて半年以上が経過しました。ウイルスは、人を含めて生物の脅威になっていますが、最近の研究で人の遺伝子の中にはウイルスの遺伝子がかんりの部分を占めていることが分かってきました。太古の昔から、ウイルスは生物と共存し進化の過程に大きな影響を及ぼしてきたと考えられています。とは言え、感染症を起こすウイルスは明らかに敵です。人類はウイルスとの永い闘いの中でワクチンという強力な武器を手に入れ、多くのウイルス感染症を克服してきました。最も大きな成果は、恐ろしい病気だった天然痘を撲滅したこと。しかし、インフルエンザは毎年ワクチン接種が必要です、エイズは未だにワクチンができていません。果たして新型コロナウイルスにワクチンは有効なのか、期待と同時に不安も拭えません。

最近では、ニューノーマル(新しい日常)などの言葉も使われ、新型コロナウイルスと共存する生活が模索されています。徳川家康の言葉(別人の創作とも言われますが)に「人の一生は重き荷を背負いて遠き道を行くがごとし、いそぐべからず不自由を常と思えば不足なし」という有名な言葉がありますが、まさしくニューノーマルの核心をついた言葉のように感じます。コロナウイルスを背負った人生なんてぞっとしますが、日本人の生活の原点に立ち返り、行雲流水、質素倹約、粗衣粗食、の生活もいいかもかもしれません。いずれにしても酒池肉林はいけません。

お知らせ



『健康になってちよ!』講演会とボランティアは
しばらくの間、中止とさせていただきます。
再開をお楽しみにお待ちください。



講演会やボランティア参加のお問い合わせはTEL(052)878-3711へお電話ください。

ご自由
にお取
り
くだ
さい

相生山病院

ニュース

2020
秋号
第56号

●編集／医療法人 清水会 相生山病院広報委員会●名古屋市緑区藤塚三丁目2704番地 TEL(052)878-3711●<https://www.aioiyama.or.jp/>

糖尿病教育入院を始めました。

高齢化、車社会や家電製品の普及に伴う運動不足、食生活の欧米化、ストレスの多い社会生活などによって、糖尿病患者さんは増えています。平成24年の調査では、40歳以上で糖尿病が「強く疑われる人」は約950万人、予備群に当たる「可能性が否定できない人」は1,100万人と見積られ、合わせると約2,050万人に上ると考えられます。国民の5人に1人が糖尿病か予備群であると報告されています。

糖尿病で血糖値が高くても、ほとんど症状を感じることはありません。しかし長期にわたり血糖の高い状態をそのままにしておくとやがて全身の血管や神経が傷つく事により、合併症が起きてきて様々な問題を引き起こします。

糖尿病は長くつきあっていく病気です。治療により血糖値を下げることはできますが、治療をやめてしまうと高血糖に戻ってしまいます。糖尿病治療の主役は医師や看護師ではなく患者さんです。食事療法や運動療法は患者さん御自身が主体性をもって取り組んでいく必要があります。

糖尿病教育入院の期間は2週間で、薬物療法の見直しはもちろん、食事療法、運動療法についても患者さんが糖尿病の治療を続けていくうえで必要な知識をわかりやすく理解していただくプログラムを用意しております。血糖コントロールに悩んでいるかたは是非主治医の先生に糖尿病教育入院についてご相談ください。

教育入院バス患者用(スケジュール)

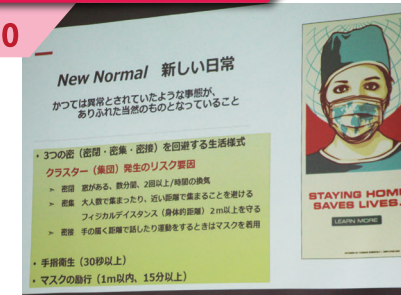
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	入院														退院
検査	入院時 検査	朝食前 採血	蓄尿 検査	蓄尿 検査		血糖 測定			血糖 測定	運動負荷 心電図			血糖 測定		
学習 項目	チェッ ク リス ト	フット ケア	糖尿病つ どんな 病気?	食事 療法に ついて			検査に ついて			本当に 怖い 合併症			低血糖の 対応		チェッ ク リス ト
管理栄養士 による指導	食事 調査							随時、食事指導を行います							栄養 指導
薬剤師 による指導	薬剤 確認	インスリン 指導	インスリン 指導			自己血糖 測定指導			自己血糖 測定指導					インスリン 指導	
理学療法士 による運動指導		運動	運動			運動	運動	運動	運動	運動			運動	運動	運動 指導

※プログラムは変更となる場合があります。

第60回 症例検討会

7月10日(金) 15:00~16:00

『3つのSと5つのS』 神谷 保廣 医師



医療安全管理研修会

安全な移乗介助の方法

7月 22日(水) 15:00~15:30
7月 27日(月) 11:30~12:00
7月 31日(金) 15:00~15:30

講師: 作業療法士 加藤(桜)・安藤
対象: 全介護職員・新入職員の看護師



安全な関節の動かし方

8月 18日(火) 15:00~15:30
8月 20日(木) 11:30~12:00
8月 27日(木) 15:00~15:30

講師: 理学療法士 中村・牧
対象: 全介護職員・新入職員の看護師

