

# 相生山病院外来担当医師表

外来診療責任者 副院長 松浦 昭

診療時間	診察室	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	1診	越川	呼吸器科 加藤	呼吸器科 加藤	呼吸器科 山口	奥田	岩瀬・鈴木
	2診	【予約診療】 佐藤(貴)	佐藤(徹)	【予約診療】 佐藤(貴)	松浦	鈴木	殿村
	リハビリ科	奥田	奥田	倉上	奥田	倉上	倉上
	内視鏡		松浦			松浦	
17:00 ~ 19:00	夜外来	鈴木	殿村	鈴木	松浦	【予約診療】 佐藤(貴)	

急患の方はいつでも診察いたします。



# 相生山病院 ニュース

2017  
新春号  
第45号

ご自由にお取りください。

編集/医療法人 清水会 相生山病院広報委員会  
名古屋市長区藤塚三丁目2704番地 TEL(052)878-3711  
<http://www.aioyama.or.jp/>



## 創立41周年記念式典

医療法人清水会が創立41周年を迎えました。これからも地域の皆様に愛される病院を目指し努力してまいります。



### 「永年勤続表彰者」

- ☆勤続20年  
山崎 潤一さん(医事課)
- ☆勤続10年  
長坂 恭子さん(薬剤師)  
加藤 真由美さん(看護師)  
三次 園子さん(理学療法士)  
樋口 恵さん(理学療法士)  
安本 旭宏さん(理学療法士)



### 地域教育講座



## 「健康になってちょ」

相生山病院では地域の方々の健康に少しでもお役に立ちたいと考え、健康な生活を送るための知識や病気の予防などについての講座を設けています。

平成28年11月12日(土)午後3時から、松浦昭副院長より「胃腸を大切に健康寿命を延ばそう」と題しお話がありました。ご参加頂いた皆様は熱心に聞き入っておられました。



## ボランティア

平成28年10月8日(出) 午後2時より「コーラス、コーロ・リベルタ」が行われ、患者様はそれぞれ楽しい時間を過ごされていました。



## 『健康になってちょ!』講演会のお知らせ

相生山病院では、皆様方のご健康を願って「健康になってちょ!」と題して健康教育講座を設けております。どうぞお気軽にご参加ください。

場 所 相生山病院5階会議室  
開催日時 2ヶ月に1回(奇数月) 第2土曜日 午後3時~60分  
※都合により第2週以外になる場合があります。

平成29年1月14日 ●老化は血管から  
相生山病院院長 佐藤 貴久

平成29年3月11日 ●自宅でできるリハビリのすすめ  
~腰痛を軽くする方法~  
リハビリテーション科 三次 園子

講座内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。

## 新年のご挨拶

医療法人清水会 相生山病院院長 佐藤 貴久



皆様、あけましておめでとうございます。昨年中は格別なるご支援誠にありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

さて、皆様良い年末年始を過ごされましたか?私は、今年の年明けは、とても静かで穏やかな年明けであったように思います。ただ、昨年末は長く続いた暖かさの後に急激に寒くなりましたね。インフルエンザの流行も、例年より早く始まっておりますので、皆様体調管理には十分にご配慮ください。

この年末の気候と似たような、急激な変化が、今後世界中で起きる予感がしています。イギリスEU離脱やドナルド・トランプ氏アメリカ大統領選勝利などは記憶に新しいと思います。ポピュリズムもいいですが、いずれも世界中に与える影響は計り知れず、今後の急激な冷え込みを懸念します。そして日本においては、近いうちに破綻を来す社会保障問題を、未だに先送りしています。社会保障対策としての消費増税延期は、主婦感覚での日常生活から考えれば非常にありがたいお話ですが、少子高齢化に伴う社会保障問題を更に難しくしてしまいました。消費増税の延期に次ぐ延期で失った24兆円を取り返すことは今更できません。社会保障と税の一体改革はどこに行ってしまったのでしょうか?景気浮揚のために消費増税を延期したと発表しましたが、将来年金や医療が削られるのではないかと不安が払拭されない限り、消費が上向くことはないでしょう。国は財政支出抑制のため、高齢者への医療・介護費の負担増、年金額の縮小に関し、国会で議決しています。しかし、これだけでは不十分なのが現実です。今後、患者様にとっても、我々医療介護機関にとっても負担増は必至です。昨年もこの新年のご挨拶で社会保障問題を憂いていたことを思い出すと、全く進歩していない日本国の対応には歯がゆさを感じます。私はここまで切羽詰まると、小手先の小技程度では対応しきれないため、保険制度改革などのもっと抜本的な対応を検討しなければならなくなってきているように感じています。そして日本国民全体が、自分以外の人々の安心した老後につき真剣に考え、判断しなければ、解決できない問題だと思います。これらの諸問題は、まだ現在は悲惨さを実感していませんが、昨年末の寒さのように、一度寒さを感じ始めたら、一気に極寒を味わうことになりそうな予感がします。少なくとも日本においては、今年こそは誰もが安心した老後を迎えられる、明るい将来を想像させてくれるような改革案を拝見したいものです。

医療法人清水会は、医療介護において、様々な方に対応できるように相生山病院の他、老人保健施設、有料老人ホーム、訪問看護、訪問診療などを行っております。また来年の4月からは豊明市の地域包括支援センターのお仕事を受託いたしました。まだ介護を要する以前の比較のお元気な方々に対し、お困りの際にサポートさせて頂く、行政のお仕事です。医療法人清水会は地域の皆様のお役に立ち、特に困っている方に手を差し伸べることができるような、公共性の高い医療機関でありたいとの思いがあります。わが法人でお力になれることがあれば、全力でご協力させていただきますので、いつでもご相談ください。本年度も全力で頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

# 防災について

～当院の防災への取り組み～

## ✓ 1.地震について

政府の地震調査委員会が発表した「今後30年以内に南海トラフ大地震が起きる確率70～80%」と言われています。

## ✓ 2.地震が発生したら

### 家の中にいる場合

- 地震が起きたらとにかく自分や家族の身を守りましょう。
- 火を使っていたらガスを止めましょう。
- 揺れがおさまってまずやるべきことは「水を貯める」ことです。この水は飲用などではなく「トイレ用」に使います。
- 家を離れる際には必ずブレーカーを落としましょう。
- 地域の避難場所は小学校、中学校、公園、コミュニティセンター等です。あらかじめ確認しておきましょう。
- 安否確認には「災害用伝言ダイヤル171」

## ✓ 3.当院の災害時の対応

- 当院は震度6まで耐えられます。
- 名古屋市の「**地域防災協力施設**」に指定されています。当院では年2回防災訓練を実施しています。
- 病院の駐車場や各階のホールを開放し避難場所として使用していただけます。
- 地震によるケガの治療（出血、骨折、やけど）に対応できますが状況によっては救命救急処置をして搬送する事もあります。

## ✓ 4.当院のライフラインについて

### ①電気

通常は電力会社から100%の電力が供給されます。  
地震や停電時、60秒以内に非常用発電機が作動します。

### ②エレベーター

非常用発電機が作動すれば業務用（右側エレベーター）が動きます。

### ③軽油

非常用発電機に使用します。地下タンクに備蓄されており、約3日間は非常用発電機が稼働します。

### ④水について

- 受水槽があり貯水タンクに40～50トンの備蓄があります。
- 井戸水があり生活用水として配布することができます。
- 食糧は3日分の備蓄があります。

防災対策で大切なことは自分の身の安全を守るために一人一人が取り組む「自助」です。



# 大災害を想定した 防災訓練を実施しました

平成28年11月19日、緑区消防署の立会いの下、大規模地震を想定した防災医療訓練が行われました。地震により院内での火災発生、壁の一部崩壊を想定し、初期消火活動と、当院の被害状況を確認し、本部の初動体制を確認できたことは大きな成果となりました。また、病院玄関にトリアージエリアを設定し、被災者の受け入れ態勢を取る訓練も行いました。実際の災害が発生したときにも対応できるよう、今後も訓練を重ねていかなければならないと実感しました。

